



## REGOLAMENTO “XRenga DUATHLON 2026”

“Xrenga Duathlon” è una manifestazione di promozione sportiva NON COMPETITIVA in quanto non aderisce a nessun campionato/circuito e non assegna punteggi o meriti.

### CHI PUO' PARTECIPARE

Possono partecipare tutti coloro che vogliono mettersi alla prova in una gara di duathlon unica nel suo genere, ed in particolare: i tesserati con un Ente di Promozione Sportiva, i non tesserati muniti di certificato medico e, se minorenni, accompagnati da un genitore o da chi esercita la potestà genitoriale.

### PUOI PARTECIPARE ANCHE SE...

- Gara individuale.
- vuoi fare solo la frazione corsa o solo la frazione mountain bike, contattaci e provvederemo noi a trovare il compagno/a per l'altra frazione!

Puoi partecipare con qualsiasi tipo di scarpa per entrambe le frazioni (mtb e running), a tua discrezione.

### SERVIZI COMPRESI NELL'ISCRIZIONE

- ▣ pacco gara
- ▣ pasta party dalle ore 13:30
- ▣ ambulanza
- ▣ personale addetto sul percorso
- ▣ foto/video online

### NECESSITA' ORGANIZZATIVE

Il Comitato Organizzatore si riserva la facoltà di modificare orari, percorsi e programmi a seconda di necessità occorse prima o durante la manifestazione.



## RESPONSABILITA'

Ogni partecipante iscrivendosi:

- ▮ esonererà l'organizzazione in caso di qualsiasi malessere occorso prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione, non sarà responsabile in alcun modo nei confronti di alcun partecipante;
- ▮ sarà conoscenza dell'obbligatorietà dell'uso del casco rigido per la parte mtb;
- ▮ avrà letto e approvato il regolamento della manifestazione.

Inoltre, essendo una manifestazione NON COMPETITIVA, i partecipanti hanno l'obbligo di prestare la massima attenzione alle informazioni fornite lungo il percorso dal personale di servizio e dai cartelli indicatori di incroci e pericoli.

La manifestazione può essere sospesa o interrotta in qualsiasi momento a discrezione del Comitato Organizzatore.

Ogni partecipante è responsabile di eventuali danni causati e/o subiti prima, durante e dopo la manifestazione. Gli iscritti si assumono tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento (compresi: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori, ostacoli od altro; infortuni o malori, traffico stradale e condizioni della strada e dei tratti fuori strada) e sollevano il comitato organizzatore da ogni presente e futuro reclamo o responsabilità.

Per quanto non contemplato nel nostro regolamento vige la normativa UISP

## INFO GARA

Evento Sportivo Promozionale NON COMPETITIVO di corsa a piedi, corsa a piedi + mountain bike che si può disputare in coppia/staffetta o interamente da singoli.

### RITROVO e PARTENZA

Ritrovo presso l'altopiano della Renga (AQ) alle ore 8.00 di sabato, 01 Agosto 2026 e la partenza è fissata per le ore 9:00.

### PERCORSO

Il percorso è sterrato, con media difficoltà tecnica.

Si dovranno percorrere 5 km di corsa a piedi, 21 Km di mountain bike, e 2,5 Km di corsa a piedi.



## CATEGORIE UNICHE

- ▮ Coppia mista (MF)(FF)(MM)
- ▮ Individuale femminile (F)
- ▮ Individuale maschile (M)

## MODALITA' DI GARA

Ad ogni atleta singolo o coppia verrà consegnato un braccialetto elettronico (da riconsegnare a fine gara) e un pettorale da attaccare sulla bici o da apporre sulla propria divisa.

Al termine di ogni frazione a coppia, l'atleta che termina la frazione dovrà consegnare il braccialetto elettronico e toccare il suo compagno/a per passare il consenso di partenza alla frazione successiva.

Importante: al termine solo chi sarà dotato di numero pettorale sulla maglia sarà autorizzato a ritirare la propria bicicletta riposta precedentemente nella zona cambio.

## COSTO GARA

- ▮ Con PRE-ISCRIZIONE Presso il portale web “ [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it)” entro il 27 LUGLIO 2026, EURO 30 ad atleta individuale, ed EURO 40,00 a squadra per la COMBO DUATHLON
- ▮ Iscrizione il giorno della gara: EURO 35 ad atleta individuale, EURO € 45,00 a squadra per la COMBO.

NON E' PREVISTO IN NESSUN CASO IL RIMBORSO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE.

## MODALITA' DI PAGAMENTO

- ▮ Tramite bonifico bancario Codice IBAN IT88 J083 2740 5000 0000 0005 465
- ▮ Il giorno della gara entro le 9.00 nel luogo del ritrovo

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Vai sul sito web [www.digitalrace.it](http://www.digitalrace.it); [www.sciclubcapistrello.it](http://www.sciclubcapistrello.it)

## RISTORO

A partire dalle ore 13.30 inizierà il pasta party con tanta buona musica, birra per tutti i partecipanti!

## VARIE



Gli individuali avranno uno spazio personale nella zona cambio, dove depositare ordinatamente la mtb ed il materiale necessario ai cambi. Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità in caso di furti o altro.

## SEGRETERIA/INFORMAZIONI/ORGANIZZAZIONE

Ulteriori informazioni potranno essere richieste a:

ASD Sci Club Capistrello  
via P.zza lusi29  
67053 Capistrello(AQ)  
e-mail: [sciclubcapistrello@outlook.it](mailto:sciclubcapistrello@outlook.it)

### **Direttivo STAFF**

Arcangelo Pendenza  
Marco Scatena  
Paolo Torzetti  
Daniele Buccicone  
Giuseppe Di Domenico  
Giuseppe Colucci  
Luigi Ludovici  
Luigi Coviello  
Christian Nardi  
Corrado Di Gregorio  
Francesco Colizza